

# **1º TORNEIO DE LANÇAMENTOS MASCULINOS/FEMININOS**



## **INSCRIÇÕES:**

**JUNTO DO TEU PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA OU NO PAVILHÃO (D. CELESTE)**

## **REGULAMENTO DA PROVA:**

**CADA EQUIPA É CONSTITUIDA POR 2 JOGADORES;**

**O OBJETIVO É INTRODUIR A BOLA NO CESTO, O MAIOR NÚMERO DE VEZES, DURANTE 1 MINUTO;**

**A COMPETIÇÃO É FEITA POR DOIS JOGADORES QUE LANÇAM ALTERNADAMENTE A BOLA AO CESTO A PARTIR DA LINHA DE LANCE LIVRE;**

**CASO O JOGADOR QUE LANÇA A BOLA A PARTIR DA LINHA DE LANCE LIVRE FALHE, O OUTRO COLEGA DE EQUIPA PODE CASO APANHE A BOLA ANTES DESTA CAIR NO CHÃO, TENTAR LANÇAR MAIS UMA VEZ, A PARTIR DO SÍTIO EM QUE APANHOU A BOLA;**

**VENCE A EQUIPA QUE CONCRETIZAR MAIS CESTOS, DURANTE 1 MINUTO;**

**EM CASO DE EMPATE HAVERÁ LUGAR À MARCAÇÃO POR PARTE DAS EQUIPAS EMPATADAS DE 2 LANCES LIVRES (UM POR CADA JOGADOR), ATÉ SE VERIFICAR O DESEMPATE. NESTA SITUAÇÃO NÃO HAVERÁ LUGAR A RESSALTO.**

# 1º TORNEIO DE LANÇAMENTOS MASCULINOS/FEMININOS

HAVERÁ CERTIFICADOS PARA TODOS OS PARTICIPANTES

PRÉMIOS PARA AS EQUIPAS VENCEDORAS, EM FUNÇÃO DO  
ESCALÃO (VER ESCALÃO NO MAPA)



ESCALÃO - ANO DE NASCIMENTO				
INFANTIS A	INFANTIS B	INICIADOS	JUVENIS	JUNIORES
2001/2002	1999/2000	1997/1998	1995/1996	1994 e anteriores
O ESCALÃO É DEFINIDO PELO(A) ALUNO(A) MAIS VELHO(A)				

